

جراحی چاقی برای چه کسانی مناسب است؟

جراحی چاقی شکل و عملکرد سیستم گوارشی شما را تغییر می دهد. این جراحی ممکن است به شما در کاهش وزن و مدیریت شرایط پزشکی مرتبط با چاقی کمک کند. این شرایط شامل دیابت ، آپنه انسدادی خواب و عوامل خطر بیماری قلبی و سکتة مغزی هستند.

جراحی چاقی به جراحی کاهش وزن نیز معروف است. روش های جراحی مختلفی وجود دارد ، همه آنها با محدود کردن مقدار غذای دریافتی فرد به کاهش وزن کمک می کنند. برخی روش ها میزان مواد مغذی قابل جذب را نیز محدود می کنند.

به طور کلی متداول ترین عمل جراحی کاهش وزن ، عمل جراحی اسلیو معده و بای پس معده است

در این مقاله می خوانید:

[جراحی چاقی برای چه کسانی مناسب است](#)

[جراحی چاقی پایان راه نیست](#)

[رهنمودهای پزشکی](#)

[آمادگی برای انجام جراحی چاقی](#)

[نگرانی های پزشکی](#)

[انواع جراحی های کاهش وزن](#)

[زندگی پس از جراحی کاهش وزن](#)

[خطرات جراحی کاهش وزن](#)

[نتیجه گیری](#)



جراحی چاقی برای چه کسانی مناسب است؟

جراحی چاقی

کلینیک جراحی چاقی
دکتر سید حامد قدسی خورسند
جراح اسلیو معده و جراح بای پس معده

09195504251
DrHamedGhodsi.com
DrHamedGhodsi

جراحی چاقی برای چه کسانی مناسب است

نکته مهم در پاسخ به این سوال شرایط متفاوت بیماران است دو امر کلی که در زیر به آنها اشاره خواهیم کرد تفاوت تصمیم گیری در نوجوانان و بزرگسالان است اما موارد دیگری که باید مد نظر داشته باشید شامل موارد زیر است:

عادت های غذایی: عادت های تغذیه ای و رژیم روزانه شما در تعیین روش جراحی مناسب شما بسیار تعیین کننده است، جراحی های چاقی روش های مختلفی دارد برای مثال فردی که تعداد وعده های غذایی کم اما حجم وعده های غذایی بالا دارد بهترین گزینه برای اسلیو معده از دید عادات غذایی است.

تجربه های کاهش وزن قبلی: اینکه شما قبلا چه روش هایی را برای خلاص شدن از شر چاقی امتحان کرده اید و علت شکست شما در روش های قبل چه چیزی بوده خود نکته ای حیاتی است،

آیا ورزش بر شما تاثیر ندارد یا شما در انجام آن تداوم نداشته اید و بسیاری سوالات دیگر که در جلسه مشاوره جراحی چاقی باید پرسیده شود.

جراحی چاقی در بزرگسالان

دستورالعمل های عمومی پزشکی برای جراحی کاهش وزن بر اساس شاخص توده بدن (BMI) است. BMI فرمولی است که از وزن و قد برای تخمین چربی بدن استفاده می کند. جراحی برای کاهش وزن گزینه ای برای بزرگسالان با BMI 40 یا بالاتر است.

به طور دقیق تر، جراحی های چاقی می تواند برای کسانی که شرایط زیر را دارند مناسب باشد. البته تشخیص این موضوع توسط پزشک متخصص انجام می شود.

- BMI 35 یا بالاتر

- حداقل یک بیماری پزشکی مرتبط با چاقی
- حداقل شش ماه تلاش نظارت شده برای کاهش وزن

جراحی چاقی در نوجوانان

در بعضی موارد، جراحی کاهش وزن ممکن است یک گزینه درمانی برای نوجوانان هم باشد. شرایطی مانند:

- BMI 40 یا بالاتر و هر بیماری پزشکی مرتبط با چاقی
- BMI 35 یا بالاتر و یک بیماری پزشکی مرتبط با چاقی شدید

نمودارهای رشد

به جای استفاده از اعداد BMI به عنوان معیار برای جراحی، یک جراح ممکن است از نمودارهای رشد برای نوجوانان استفاده کند. این نمودارها محدوده استاندارد BMI را برای هر سن نشان می دهند. جراح ممکن است این روش را براساس مقدار بالا بودن BMI نوجوان از حد استاندارد BMI، توصیه کند.

بسته به نوع یا شدت بیماری مرتبط با چاقی ، برخی از بزرگسالان یا نوجوانان با BMI پایین هم ممکن است بتوانند تحت جراحی کاهش وزن قرار گیرند.

جراحی چاقی پایان راه نیست

جراحی کاهش وزن تنها بخشی از یک برنامه درمانی جامع است. درمان شما شامل دستورالعمل های تغذیه ، ورزش و مراقبت های بهداشتی روان هم می شود. برای دستیابی به اهداف کاهش وزن خود باید بتوانید این برنامه را به صورت طولانی مدت دنبال کنید.

اگر قصد انجام جراحی کاهش وزن را دارید ، جراح چاقی شما ضمن مشاوره شما را به متخصصین مرتبط دیگر مانند متخصص داخلی گوارش، متخصص تغذیه و تخصص های مورد نیاز معرفی می کند تا به شما کمک کنند تا تصمیم بگیرید که آیا جراحی کاهش وزن برای شما گزینه ای مناسب است یا خیر.

آمادگی برای انجام جراحی چاقی

اگر قصد جراحی کاهش وزن را دارید ، باید با یک جراح حاذق در زمینه جراحی لاغری مشورت کنید. همانطور که گفته شد در انجام جراحی چاقی شما پزشکان مختلفی دخیل هستند و در آمادگی قبل از عمل باید:

- مشاوره قلب و ریه انجام دهید
- توسط یک متخصص گوارش آندوسکوپی شده و سلامت مسیر گوارشی و معده شما بررسی شود
- آزمایش های خون جهت بررسی غلظت خون و دیگر موارد همودینامیک نیاز است
- مقداری کاهش وزن قبل از انجام جراحی می تواند بسیار کمک کننده باشد
- متخصص تغذیه
- روانشناس یا روانپزشک

- سایر تخصص ها بسته به شرایط پزشکی شما



جراح شما به شما توضیح خواهند داد که چه چیزی را باید قبل و بعد از عمل انتظار داشته باشید. آنها ارزیابی می کنند که آیا شما برای انجام عمل جراحی آماده هستید یا نه و به شما کمک می کنند تا تصمیم بگیرید که آیا انجام عمل جراحی گزینه ای درست برای شماست یا خیر.

نگرانی های پزشکی

برای تشخیص هر نوع بیماری ناشناخته مرتبط با چاقی ، یک معاینه پزشکی خواهید داشت. پزشک معالج، شما را برای مشکلاتی که ممکن است باعث پیچیده تر شدن عمل جراحی شود ، معاینه می کنند. شما ممکن است برای بیماری های زیر آزمایش شوید:

- آپنه خواب
- بیماری قلب و عروقی
- بیماری کلیوی
- بیماری کبد

چه بیماری هایی مانع انجام جراحی چاقی هستند؟
اگر این شرایط را داشته باشید احتمالاً نمی توانید جراحی کنید:

- اختلالات لخته شدن خون
- بیماری قلبی شدید که انجام بیهوشی را ممنوع می کند.
- سایر شرایطی که خطر استفاده از بیهوشی را افزایش می دهد.

انواع جراحی های کاهش وزن

انواع مختلفی از جراحی های کاهش وزن وجود دارد.

متداول ترین انواع آن عبارتند از:

حلقه معده

در این روش حلقه ای در اطراف معده شما قرار می گیرد ، بنابراین میزان غذایی که می خورید کمتر می شود.

بای پس معده

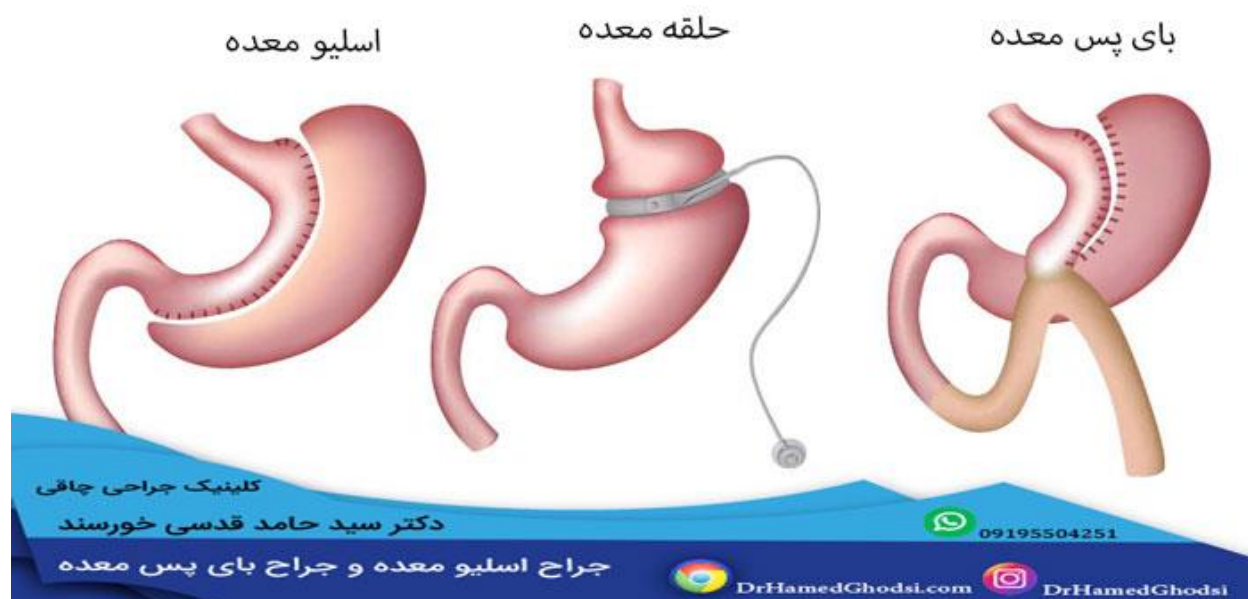
در این روش قسمت بالای معده شما به روده کوچک متصل می شود، بنابراین زودتر احساس سیری می کنید و کالری زیادی از غذا جذب نمی کنید و غذا سریعتر از معده و ابتدای روده باریک عبور کرده و جذب به حداقل می رسد.

اسلیو معده

در این روش مقداری از معده شما برداشته می شود ، بنابراین نمی توانید به اندازه قبلی غذا بخورید و زودتر احساس سیری می کنید.

تمام این عمل ها می تواند طی مدت کوتاهی منجر به کاهش وزن قابل توجهی شود ، اما هر یک دارای مزایا و معایبی هستند.

انواع جراحی معده



اگر قصد جراحی کاهش وزن را دارید ، در مورد انواع مختلف روش ها با یک جراح صحبت کنید تا به شما کمک کند تا تصمیم بگیرید که کدام روش برای شما بهترین است. در وب سایت دکتر حامد قدسی جراح و متخصص جراحی لاپاراسکوپی و چاقی در مورد هر یک از روش های جراحی چاقی مقالات و توضیحات جامعی وجود دارد که می توانید به آنها مراجعه نمایید.

زندگی پس از جراحی کاهش وزن

جراحی کاهش وزن می تواند به کاهش چشمگیر وزن منجر شود ، اما به تنهایی درمانی برای چاقی نیست.

پس از جراحی باید متعهد شوید که تغییراتی در سبک زندگی دائمی ایجاد کنید تا از اضافه وزن دوباره جلوگیری کنید.

تغییرات زندگی پس از جراحی چاقی

رژیم غذایی

شما باید رژیم خود را تغییر دهید - در هفته های بعد از جراحی رژیم غذایی مایع یا نرم خواهید داشت ، اما به تدریج یک رژیم متعادل طبیعی که باید مادام العمر ادامه دهید به شما توصیه خواهد شد.

ورزش

شما باید به طور منظم ورزش کنید - پس از بهبودی از عمل جراحی ، به شما توصیه می شود که یک برنامه ورزشی را شروع کنید و آن را برای همیشه ادامه دهید.

معاینات دوره ای

به صورت منظم در معاینات دوره ای شرکت کنید تا وضعیتتان را بعد از جراحی بررسی شود و در صورت نیاز از مشاوره پزشک برخوردار شوید

زنانی که تحت جراحی کاهش وزن قرار دارند معمولاً در طی 18 ماه اول پس از جراحی باید از بارداری شدن خودداری کنند.

خطرات جراحی کاهش وزن

جراحی کاهش وزن عوارض های بسیار کمی به همراه دارد.

شایع ترین عوارض جراحی چاقی

چین و چروک های اضافی پوست

برای از بین بردن این چین و چروک ها ممکن است نیاز به جراحی داشته باشید اما این جراحی ها انتخابی هستند و الزامی ندارند.

عدم دریافت میزان کافی مواد مغذی

ممکن است به دلیل کاهش حجم مجاری گوارش ویتامین ها و مواد معدنی کافی از رژیم غذایی خود دریافت نکنید به همین دلیل احتمالاً بعد از جراحی باید مابقی زندگیتان از مکمل ها استفاده کنید.

سنگ صفرا

سنگ های صفرا سنگهای کوچک و سختی هستند که در کیسه صفرا تشکیل می شوند و در تعداد بسیار کمی از افرادی که جراحی چاقی انجام داده اند دیده می شود.

سایر عوارض

- لخته شدن خون در پا (ترومبوز ورید عمقی) یا ریه ها (آمبولی ریوی)
- لغزش نوار معده از جای خود
- نشت مواد غذایی از اتصال بین معده و روده کوچک
- انسداد یا تنگ شدن روده

قبل از جراحی حتما باید در مورد مزایا و خطرات احتمالی هر روش با جراح خود صحبت کنید.



نتیجه گیری

با توجه به پیشرفت روزافزون متدها و روش های جراحی چاقی، لازم است در اولین قدم با یک پزشک متخصص با تجربه مشورت کنید تا او مناسب ترین روش را متناسب با شرایطتان به شما

پیشنهاد دهد. مطمئناً اگر پزشک تبحر کافی نداشته باشد، روش درمانی هم موثر واقع نخواهد شد. دکتر سید حامد قدسی خورسند یکی از جراحان با تجربه چاقی در تهران هستند. جهت مشاوره و کسب اطلاعات بیشتر می توانید از طریق راه های ارتباطی موجود در سایت اقدام نمایید.

منابع:

<https://www.mayoclinic.org/healthy-lifestyle/weight-loss/in-depth/gastric-bypass-surgery/art-20046318>

<https://www.nhs.uk/conditions/weight-loss-surgery>

دکتر سید حامد قدسی