

جراحی لاپاراسکوپی؛ تمام آنچه که در مورد جراحی لاپاراسکوپی باید بدانید
 لاپاراسکوپی نوعی روش جراحی است که به جراح اجازه می دهد تا به داخل شکم و لگن
 دسترسی پیدا کند و نیازی به ایجاد برش های بزرگ در پوست نباشد. این روش با نام های
 جراحی درون بین یا جراحی با حداقل تهاجم و گاهی به اشتباه روش جراحی میکروسکوپی
 نیز شناخته می شود.

با انجام لاپاراسکوپی می توان از ایجاد برشهای بزرگ جلوگیری کرد زیرا جراح از
 ابزاری به نام لاپاراسکوپ استفاده می کند. در این مقاله به بررسی متد لاپاراسکوپی می
 پردازیم.



جراحی لاپاراسکوپی به چه نوع جراحی گفته می شود؟

انجام جراحی لاپاراسکوپی بیشتر برای چه کسانی توصیه می شود؟

چه کسانی کاندید انجام عمل جراحی لاپاراسکوپی چاقی هستند؟

نحوه آماده شدن بیمار برای انجام جراحی

نقاط ضعف و خطرات جراحی لاپاراسکوپی

نگاهی کوتاه به روند انجام عمل لاپاراسکوپی

بعد از جراحی لاپاراسکوپی

جمع بندی

جراحی لاپاراسکوپی به چه نوع جراحی گفته می شود؟

روشی که در آن جراح بدون شکافتن زیادی پوست به نواحی داخل شکم و لگن دسترسی دارد، جراحی لاپاراسکوپی می گویند. در این روش بوسیله برشی کوچک که در نزدیکی ناف و دو یا چهار نقطه دیگر شکم (با توجه به مدت سه دوربینی یا پنج دوربینی) ایجاد می شود، دستگاه لاپاراسکوپ که دارای لوله ای نازک بوده و چراغ هم دارد از این طریق وارد اندام های شکم و لگن شده و به راحتی می تواند آنها را مورد بررسی قرار دهد. کارایی این نوع جراحی اینگونه است که اگر فردی مشکلاتی از قبیل چسبندگی، کیست یا عفونت و بدنبال آن فیبروئیدها که همان توده رحمی هستند، دقیق تر تشخیص داده شود. همینطور اگر کسی به جراحی چاقی نیاز دارد می تواند با روشی بهتر این عمل را انجام دهد.



انجام جراحی لاپاراسکوپی بیشتر برای چه کسانی توصیه می شود؟
قبل از انجام جراحی لاپاراسکوپی فرد باید به دقت تحقیقات لازم را به عمل آورد. گاهی اوقات بعضی افراد نمی توانند شرایط لازم را برای انجام عمل لاپاراسکوپی داشته باشند. بنابراین باید قبل از جراحی توسط پزشک بررسی های لازم انجام گیرد.
به طور کلی جراحی هایی که با استفاده از متد لاپاراسکوپی صورت می گیرند عبارتند از:

- جراحی های چاقی
- جراحی کلیه
- جراحی بستن لوله های رحمی
- جراحی کیسه صفرا
- آپاندیس
- لاپاراسکوپی تشخیصی

در جراحی هایی که باید توده های بزرگ از شکم خارج شوند با توجه به اندازه سوراخ های لاپاراسکوپ عملاً انجام این روش جراحی ممکن نیست.

چه کسانی کاندید انجام عمل جراحی لاپاراسکوپی چاقی هستند؟

- بیمار باید به چاقی مبتلا باشد. (شاخص توده بدنی فرد چاق بالاتر از 30 است.)
- چاقی بیمار نباید به دلیل اندوکرینی (هورمونی) باشد.
- چاقی؛ بیمار را دچار عارضه های مرتبط مانند پرفشاری خون، دیابت، بیماری قلبی، مشکلات تنفسی یا بیماری های ریوی کرده باشد یا اینکه او را در خطر ابتلا به این بیماری ها قرار داده باشد.
- بیمار باید اهمیت کامل روش جراحی پیشنهادی از جمله خطرات و عوارض آن را درک کند.
- بیمار باید مایل باشد سالها توسط یک پزشک متخصص تحت نظر قرار گیرد.
- بیمار باید قبلاً اقدام به کاهش وزن از طریق رژیم درمانی کرده باشد و از این روش نتیجه نگرفته باشد.

در بسیاری از موارد بیماری که چاق نیست هم به دلایل درمانی و جراحی غیر چاقی کاندید انجام جراحی لاپاراسکوپی می شود.

نحوه آماده شدن بیمار برای انجام جراحی

- قبل از شروع جراحی، معده باید خالی باشد چون اسید معده هنگام انجام عمل ممکن است مشکل ایجاد کند.
- گاهی امکان دارد در روز تعیین شده جراحی، انجام تصویر برداری از معده یا آزمایش لازم باشد. سعی کنید روز جراحی لباس راحت و گشاد بپوشید و اگر زیورالات به همراه دارید بهتر است آنها را در خانه بگذارید.
- به توصیه های پزشک حتما توجه کنید زیرا گاهی لازم است قبل از عمل یا بعد از آن داروی خاصی مصرف شود.
- در صورتی که دارویی استفاده می کنید حتما به پزشک معالج خود بگویید. بخصوص اگر در حال استفاده از داروهای رقیق کننده خون از قبیل وارفارین یا کومادین و آسپرین هستید.
- بعضی پزشکان ممکن است روز قبل از جراحی لاپاراسکوپی دارویی برای تخلیه روده های بیمار تجویز کنند.
- اگر از مولتی ویتامین ها یا احیانا داروی گیاهی استفاده می کنید حتما با دکتر معالج خود در میان بگذارید زیرا ممکن است در جراحی شما اختلال ایجاد کند. برخی داروهای گیاهی مانند قرص سیر مانند داروی هپارین عمل می کنند.
- اگر باردار هستید یا اینکه به داروی خاصی مانند داروی بیهوشی حساسیت دارید حتما پزشک معالج خود را در جریان قرار دهید.

نقاط قوت و مزایای روش جراحی لاپاراسکوپی

- درد کمتر بعد از عمل در مقایسه با سایر روش های جراحی
- به خاطر ایجاد شکاف های خیلی کوچکتر از آسیب جدی به پوست شکم جلوگیری می شود.
- به خاطر اینکه در این نوع جراحی خیلی از اجزای شکم دستکاری نمی شوند خطرناک نبوده و عوارض ایجاد شده آن به نسبت عمل باز بسیار کمتر است.
- احتمال ایجاد فتق یا هرنی در این روش بسیار کمتر از روش باز است
- بیمار بعد از انجام جراحی لاپاراسکوپی به سرعت به فعالیت روزانه خود برمی گردد.



نقاط ضعف و خطرات جراحی لاپاراسکوپی

خطرات جراحی لاپاراسکوپی

عوارض و خطرات ناشی از جراحی لاپاراسکوپی نادر است و اختصاص به این روش جراحی ندارد و خطرات عمومی جراحی محسوب می گردد که شامل موارد زیر است:

- عفونت لگن
- خونریزی کنترل نشده که منجر به نیاز به ایجاد برش بزرگتر در شکم (لاپاراتومی) برای جلوگیری از خونریزی می شود.
- تشکیل بافت اسکار (چسبندگی) پس از جراحی.
- آسیب به روده، مثانه یا میزنای (لوله های کوچکی که ادرار را از کلیه ها به مثانه می رسانند).

معایب جراحی لاپاراسکوپی

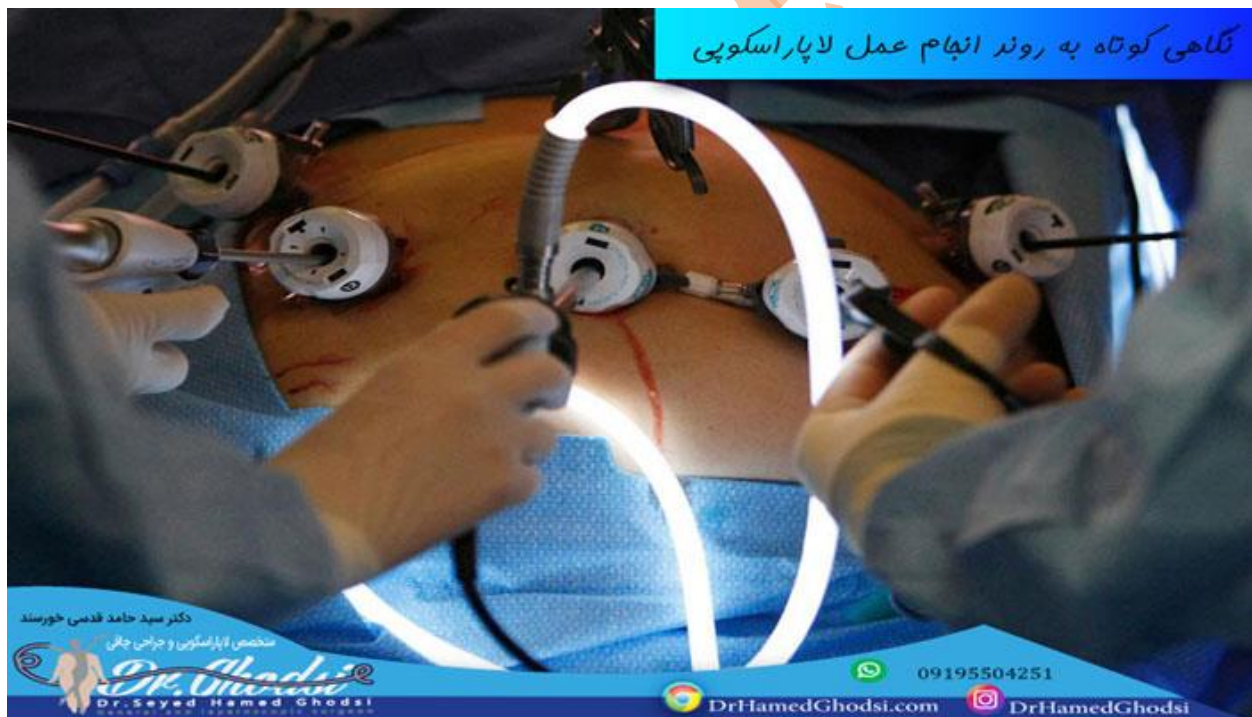
- عمل لاپاراسکوپی تجهیزات پزشکی گران قیمت و مراکز معتبر و مجهز نیاز دارد.
- این نوع جراحی را هرکسی نمیتواند انجام دهد و باید حتما توسط افرادی که در مراکز دانشگاهی معتبر، آموزشهای مرتبط با این روش را دیده اند و با تجربه هستند انجام شود.

هرچند قیمت این نوع جراحی بالا به نظر می آید اما اگر بخواهیم آن را با روش جراحی باز مقایسه کنیم، متوجه خواهید شد که این نوع جراحی نه تنها بستری کمتری میخواید بلکه بیمار زودتر به زندگی عادی خود برمی گردد بنابراین به صرفه تر بوده، عوارض کمتری در دراز مدت خواهد داشت.

نگاهی کوتاه به روند انجام عمل لاپاراسکوپی

عمل لاپاراسکوپی به صورت سرپایی بوده، شما همان روز که به بیمارستان می روید در همان روز نیز مرخص خواهید شد.

در طول عمل، شما را بیهوش می کنند بنابراین دردی حس نخواهید کرد و به وسیله سرمی که داخل ورید زده می شود، مایعات و مواد بیهوشی را به بدن بیمار تزریق خواهند کرد. هرچند که گاهی نیز برخی از این عمل ها به وسیله بی حسی موضعی انجام می شود و فقط قسمت تعیین شده در عمل بی حس خواهد شد. یعنی فرد بیدار بوده، اما در طول انجام عمل دردی حس نمی کند این روش در عمل های ناحیه شکم ممکن نیست.



بعد از جراحی لاپاراسکوپی

- گاهی اوقات شکاف های ایجاد شده در محل ورود لوله لاپاراسکوپی را بخیه می زنند که می تواند بر اساس نظر پزشک بعد از یک یا دو هفته بخیه ها کشیده شود.

- اگر بعد از عمل احساس تکرر ادرار کردید نگران نباشید، این مسئله بیشتر به خاطر فشار گاز وارد شده به شکم برای ایجاد فضای دید دوربین لاپاراسکوپی است که کم کم و به مرور زمان از بین رفته، به حالت اول بر می گردد.
- بعد از انجام لاپاراسکوپی وقتی حال بیمار کمی بهتر شد ترخیص می شود اما نباید بلافاصله رانندگی کند.
- بعد از عمل بنا به صلاح پزشک، بیمار می تواند خوردن و آشامیدن را شروع کند.
- گاهی بعد از جراحی لاپاراسکوپی دردی در ناحیه شانه ها احساس می کنید. این درد به خاطر گاز کربن دی اکسید است که در طول عمل استفاده و بعد خارج می شود. این امر اعصاب شانه ها را تحریک می کند که به هیچ عنوان نگران کننده نیست و بعد از مدتی رفع خواهد شد.
- توجه داشته باشید تا حالتان کاملاً خوب نشده از بلند کردن وسایل سنگین و انجام کارهای طولانی و شدید بپرهیزید.

جمع بندی

پس از عمل ، مهم است که دستورالعمل های پزشک خود را دنبال کنید. اگرچه بسیاری از افراد فقط در عرض چند روز احساس بهتری پیدا می کنند، اما به یاد داشته باشید که بدن شما برای بهبودی به زمان نیاز دارد. احتمالاً می تواند طی یک تا دو هفته به بیشتر فعالیت های عادی خود برگردید. اما برای انجام فعالیت های سنگین به زمان بیشتری نیاز دارید.

دکتر سید حامد قدسی خورسند یکی از جراحان با تجربه و حاذق چاقی هستند و دوره های لاپاراسکوپی پیشرفته را در مراکز معتبر فرانسه گذرانده اند. ایشان عضو انجمن بین المللی جراحان چاقی IFSO هستند و تا کنون بیماران بسیار زیادی را درمان کرده اند، عمل های غیر چاقی مانند عمل های کیسه صفرا و آگاندیس به روش لاپاراسکوپی نیز توسط ایشان انجام می شود. جهت مشاوره و کسب اطلاعات بیشتر می توانید از طریق راه های ارتباطی موجود در سایت اقدام نمایید.

منابع:

<https://www.healthlinkbc.ca/health-topics/hw101171>

<https://www.nhs.uk/conditions/laparoscopy/#:~:text=Laparoscopy%20is%20a%20type%20of,surgery%20or%20minimally%20invasi.ve%20surgery>



<https://www.sages.org/wiki/laparoscopic-weight-loss-surgery/#:~:text=Laparoscopic%20Surgery%20for%20Severe%20Obesity,typically%20allows%20smaller%20abdominal%20incisio>
[.ns](#)

دکتر سید حامد قدسی