

جراحی بای پس کلاسیک؛ ۵ حقیقت مهم در مورد بای پس کلاسیک
جراحی بای پس کلاسیک یکی از جراحی های زیبایی و لاغری به منظور کاهش وزن است که به اختصار بای پس معده نیز نامیده می شود. این عمل جراحی در واقع روشی ترکیبی از اعمال سوء جذبی و محدودکننده است. در ادامه این مقاله، با انواع روش جراحی چاقی و ۵ حقیقت مهم در مورد عمل جراحی بای پس آشنا می شوید.



آشنایی با جراحی بای پس کلاسیک معده

جراحی های لاغری

رسیدن به وزن ایده آل با جراحی بای پس

دلایل انجام عمل بای پس کلاسیک معده

چین عمل بای پس معده چه اتفاقی می افتد؟

5 حقیقت مهم درباره جراحی بای پس کلاسیک

نتیجه عمل بای پس کلاسیک

جمع بندی

آشنایی با جراحی بای پس کلاسیک معده

بای پس معده که به آن Roux-en-Y نیز گفته می شود ، نوعی جراحی برای کاهش وزن است که شامل ایجاد کیسه ی کوچک از معده و اتصال کیسه تازه ایجاد شده مستقیم به روده کوچک است. پس از بای پس معده ، غذای بلعیده شده به درون این کیسه کوچک معده و سپس مستقیماً به روده کوچک وارد می شود ، در نتیجه این روش بیشترین قسمت معده و اولین قسمت روده کوچک شما را دور می زند.

بای پس معده یکی از متداول ترین انواع جراحی چاقی است. بای پس معده زمانی انجام می شود که رژیم غذایی و ورزش جواب نداده باشد یا فرد به دلیل وزن زیاد دچار مشکلات جدی شده باشید.

جراحی های لاغری

پس از انجام ورزش های سخت و رژیم های لاغری سخت، ممکن است چربی های شما از بین نرفته باشد. در این صورت باید به سراغ متخصص جراحی چاقی بروید. پزشک متخصص ابتدا آزمایشات لازم به منظور انجام عمل جراحی از جمله جراحی بای پس کلاسیک معده را صادر می کند.

در صورتی که پس از انجام آزمایشات مشخص شود بیماری خاصی ندارید، اجازه انجام عمل لاغری به شما داده می شود. بیماری های خاص ممکن است شامل بیماری جسمی یا بیماری روانی باشد. در صورت داشتن بیماری خاصی، ابتدا بیماری مربوطه معاینه شده و پس از رفع بیماری، اجازه عمل خواهید داشت.



رایج ترین انواع جراحی چاقی
انواع جراحی چاقی توسط متخصصین انجام می شود. هریک از این عمل های جراحی،
طرفداران و مراجعین زیادی دارد که عبارتند از:

- جراحی بای پس کلاسیک معده
- اسلیو معده
- حلقه معده
- پلیسه معده

هریک از روش های جراحی چاقی، شرایط منحصر بفردی داشته و به روشی متفاوت عمل
می کند. می تواند مقالات جامع مربوط به هر روش را در صفحه اصلس سایت دکتر قدسی
ببینید و کامل مطالعه نمایید

رسیدن به وزن ایده آل با جراحی بای پس

جراحی بای پس کلاسیک، یک جراحی ترکیبی از اعمال سوء جذبی و محدودکننده است.
مهمترین اقدامات و اتفاقاتی که در این جراحی رخ می دهد، عبارتند از:

- حجم معده کاهش یافته و به میزان ۱۵ الی ۲۰ سی سی می رسد.

• بخشی از روده از سیستم جذبی خارج می گردد. این اقدام سبب کاهش جذب غذا می شود.

• اضافه وزن بیمار پس از انجام این عمل، طی ۲۴ ماه به میزان حدود 80 درصد کاهش می یابد.

این روش جراحی، دارای بیشترین میزان کاهش وزن است. همچنین کمترین میزان اضافه وزن مجدد پس از این عمل رخ می دهد.

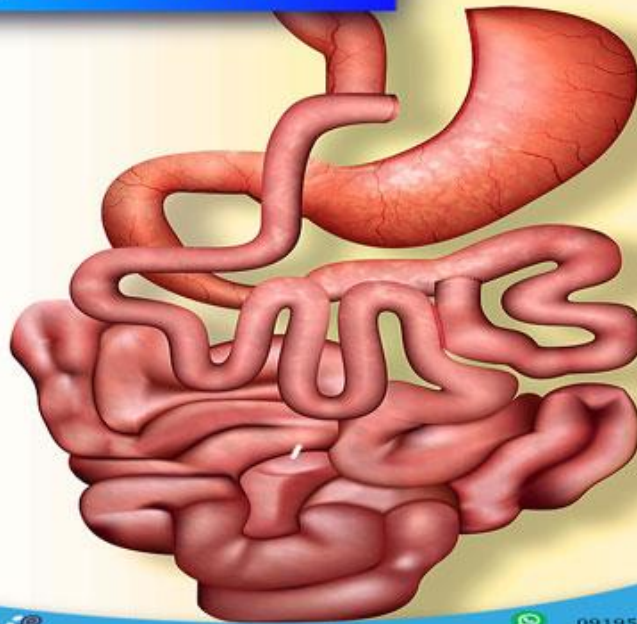
دلایل انجام عمل بای پس کلاسیک معده

بای پس کلاسیک معده برای کمک به شما در از دست دادن وزن اضافی و کاهش خطر ابتلا به مشکلات سلامتی مرتبط با وزن زیاد انجام می شود. مشکلاتی از جمله:

- بیماری بازگشت اسید به مری (ریفلاکس)
- بیماری قلبی
- فشار خون بالا
- کلسترول بالا
- آپنه انسدادی خواب
- دیابت نوع 2
- سکته
- سرطان
- ناپاروری

بای پس معده معمولاً زمانی انجام می شود که فرد از راه های رژیم و ورزش برای کاهش وزن خود تلاش کرده باشد اما نتیجه نگرفته باشد.

دلایل انجام عمل بای پس کلاسیک معده



دکتر سید حامد قدسی خورسند



Dr. Seyed Hamed Ghodsi



DrHamedGhodsi.com



09195504251



DrHamedGhodsi

حین عمل بای پس معده چه اتفاقی می افتد؟

قبل از شروع جراحی ، بیهوشی عمومی به فرد داده می شود. مشخصات بای پس معده به شرایط فردی و اقدامات پزشکی بستگی دارد. برخی از جراحی ها با برش های بزرگ در شکم عمل بای پس را انجام می دهند. اما جدیدترین روش که دکتر قدسی هم از آن استفاده می کند، انجام جراحی بای پس معده به روش لاپاراسکوپی است که شامل قرار دادن ابزارهای مخصوص جراحی در شکم از طریق ایجاد چندین برش کوچک است.

بعد از ایجاد برشها، در روش لاپاراسکوپی جراح قسمت بالای معده شما را برش داده و آنرا از بقیه معده شما جدا می کند. کیسه ایجاد شده به اندازه یک گردو است و فقط حدود 28 گرم غذا می تواند در خود نگه دارد.

سپس ، جراح روده کوچک را برش می دهد و بخشی از آن را مستقیماً روی کیسه می دوزد. غذا از این پس وارد این کیسه کوچک معده و سپس مستقیماً به روده کوچک که به آن دوخته شده است می رود.

جراحی معمولاً چند ساعت طول می کشد. بعد از جراحی ، فرد در یک اتاق ریکاوری بیدار می شود.



5 حقیقت مهم درباره جراحی بای پس کلاسیک

1. میزان جذب کالری با استفاده از بای پس کلاسیک معده تا حد زیادی کاهش می یابد.
2. با ایجاد محدودیت، اندازه معده کاهش یافته و سبب کاهش بسیار زیاد وزن افراد می شود.
3. کاهش وزن افراد در این روش با سرعت بالایی رخ می دهد. بطور میانگین در طول یک سال، حدودا 50 درصد از اضافه وزن فرد از بین خواهد رفت که بیشترین مقدار کاهش وزن در سه ماهه اول بعد از جراحی بای پس کلاسیک معده است.
4. این روش سبب کاهش اشتهای فرد می شود. در نتیجه، تمایل برای مصرف غذا کمتر می شود.
5. میزان جذب کالری در روده کاهش یافته و سبب سرعت بخشیدن به کاهش وزن می گردد. همچنین، پزشک متخصص جراحی چاقی می تواند نحوه ورود غذا به داخل روده را تغییر دهد.

نتیجه عمل بای پس کلاسیک

علاوه بر کاهش وزن ، بای پس معده کلاسیک ممکن است شرایطی را که به خاطر اضافه وزن ایجاد شده اند بهبود ببخشد یا برطرف کند، شرایطی مانند:

- بیماری بازگشت اسید به مری
- بیماری قلبی
- فشار خون بالا
- کلسترول بالا
- دیابت نوع 2

بای پس معده می تواند توانایی شما در انجام فعالیت های روزمره را هم بهتر کند، که همین موضوع می تواند به بهبود کیفیت زندگی شما کمک کند. همچنین پس از انجام جراحی بای پس کلاسیک، هورمون های بدن تنظیم شده و بدن سوخت و ساز بهتری خواهد داشت. با کاهش وزن بیشتر، توانایی شما برای انجام ورزش افزایش خواهد یافت. با این توانایی، می توانید وزن خود را ثابت و پایین نگه دارید. کاهش وزن سبب کاهش بیماری های روحی و افزایش اعتماد بنفس در افراد چاق می شود.

نتیجه عمل بای پس کلاسیک



دکتر سید حامد قدسی خورسند
متخصص آپاندیسیت و جراحی چاقی

Dr. Ghodsi
Dr. Seyed Hamed Ghodsi
General and laparoscopic surgeon

09195504251
DrHamedGhodsi.com
DrHamedGhodsi

جمع بندی

همچون سایر عمل های جراحی، بهتر است برای انجام جراحی بای پس کلاسیک به سراغ متخصص باتجربه ای بروید. این عمل باید توسط متخصصی انجام شود که مهارت و تجربه کافی در این زمینه داشته باشد. ما توصیه می کنیم، کلینیکی را انتخاب کنید که روند جراحی با دقت و احتیاط های کامل انجام می شود.

مراحل انجام جراحی بای پس معده در کلینیک تخصصی دکتر قدسی به شرح زیر است:

- مشاوره حضوری بیمار با متخصص
- مشاوره قلب و سلامتی کامل پیش از انجام عمل
- مشاوره روانشناسی پیش از جراحی چاقی
- بررسی گوارش و اندوسکوپی پیش از عمل
- معرفی به اتاق عمل و جراحی توسط متخصص
- مشاوره تغذیه پس از انجام جراحی

با طی نمودن مراحل فوق، این اطمینان را به شما می دهیم که از جراحی بای پس کلاسیک بهترین نتایج را کسب می کنید. به منظور کسب اطلاعات بیشتر در مورد این جراحی و سایر جراحی های چاقی، با مراجعه به بخش تماس با ما به صورت مستقیم با دکتر قدسی در تماس باشید.

منبع:

<https://www.mayoclinic.org/tests-procedures/gastric-bypass-surgery/about/pac-20385189>