

آیا می توان با عمل اسلیو معده دیابت را درمان کرد؟

چاقی و دیابت نوع 2 در حال حاضر شایعترین بیماریهای مزمن در سراسر جهان هستند. هر دو بیماری با درمان پزشکی فعلی از جمله کنترل رژیم غذایی، دارو و اصلاح رفتارهای غلط، قابلیت کنترل شدن دارند. انجام عمل چاقی در بیمارانی که دیابت نوع 2 (DM) دارند، یک روش بسیار موثر برای کنترل سطح گلوکز خون و بهبود دیابت نوع 2 در نظر گرفته می شود. تقریباً 90٪ از بیمارانی که این بیماری را نشان می دهند دارای اضافه وزن یا چاقی هستند که نشان می دهد چاقی در پاتوژنز این بیماری تأثیر زیادی دارد. شواهد زیادی وجود دارد که نشان می دهد عمل های چاقی و بیشتر از همه اسلیو معده و بای پس معده می تواند بسیاری از بیماری های چاقی از جمله دیابت نوع 2 را در بیماران چاق درمان کند. دیابت نوع 2 نوعی بیماری متابولیکی است که با کاهش وزن و تغییر سبک زندگی و افزایش فعالیت بدنی، بهبود می یابد و یا کاملاً درمان می شود. در این مقاله به بررسی اثر جراحی اسلیو معده بر درمان دیابت نوع 2 می پردازیم.



## دیابت نوع 2 چیست؟

دیابت نوع 2 نوعی اختلال در نحوه تنظیم و استفاده از قند (گلوکز) به عنوان سوخت در بدن است. این وضعیت طولانی مدت منجر به گردش بیش از حد قند در جریان خون می شود. در نهایت، سطح بالای قند خون می تواند منجر به اختلالات سیستم گردش خون، عصبی و سیستم ایمنی بدن شود.

در دیابت نوع 2، دو مشکل مرتبط با هم وجود دارد. اول اینکه لوزالمعده بیمار انسولین (هورمونی که حرکت قند را به درون سلول های شما تنظیم می کند) کافی تولید نمی کند و دوم اینکه سلول ها به انسولین واکنش ضعیف نشان می دهند و قند کمتری دریافت می کنند.

دیابت نوع 2 قبلاً به عنوان دیابت بزرگسالان شناخته می شود، اما هم دیابت نوع 1 و هم دیابت نوع 2 می توانند از دوران کودکی شروع شوند. با این حال دیابت نوع 2 در بزرگسالان بیشتر دیده می شود، اما افزایش تعداد کودکان مبتلا به چاقی منجر ابتلای تعداد زیادی از آنها به دیابت نوع 2 شده است.



## درمان دیابت نوع 2

هیچ درمانی قطعی دارویی برای دیابت نوع 2 وجود ندارد، اما کاهش وزن، خوب غذا خوردن و ورزش می تواند به فرد در مدیریت بیماری کمک کند. اگر رژیم و ورزش برای کنترل قند خون کافی نباشد، ممکن است به داروهای دیابت یا انسولین درمانی نیز نیاز داشته باشید.

## علائم دیابت

علائم و نشانه های دیابت نوع 2 اغلب به آرامی ایجاد می شوند. در واقع، ممکن است سالها با دیابت نوع 2 زندگی کنید و متوجه حضور آن نشوید. هنگامی که علائم و نشانه ها خود را نشان دهند، ممکن است علائم زیر را مشاهده کنید:

- تشنگی زیاد
- تکرر ادرار
- افزایش گرسنگی
- کاهش ناخواسته وزن
- خستگی
- تاری دید
- زخم هایی که به کندی خوب می شوند
- عفونت های مکرر
- بی حسی یا سوزن سوزن شدن در دست ها یا پاها
- مناطق تیره در پوست، معمولاً در زیر بغل و گردن

## ریسک فاکتورها

عواملی که ممکن است خطر ابتلا به دیابت نوع 2 را افزایش دهند عبارتند از:

وزن

اضافه وزن یا چاقی به عنوان اصلی ترین عامل ایجاد دیابت نوع 2 شناخته شده است.

### توزیع چربی

ذخیره چربی به طور عمده در شکم به جای باسن و ران، نشان دهنده خطر است. اگر مردی با دور کمر بالای 101.6 سانتی متر یا خانمی با اندازه بالاتر از 88.9 سانتی متر باشید، خطر ابتلا شما به دیابت نوع 2 افزایش می یابد.

### عدم فعالیت بدنی

هرچه فعالیت بدنی شما کمتر باشد، خطر ابتلای شما به دیابت بیشتر می شود. فعالیت بدنی به کنترل وزن شما کمک می کند، در زمان فعالیت بدنی، بدن از گلوکز به عنوان منبع انرژی استفاده می کند و سلول های شما را نسبت به انسولین حساس می شوند.

### سابقه خانوادگی

اگر والدین یا خواهر و برادر شما دیابت نوع 2 داشته باشند خطر ابتلا به دیابت نوع 2 افزایش می یابد.

### سطح چربی خون

هرچه سطح کلسترول خوب خون یعنی HDL کمتر باشد و سطح تری گلیسرید خون بالاتر باشد، خطر ابتلا به دیابت نوع 2 بالاتر است.

### دیابت نوع 2 چه مشکلاتی را برای بدن ایجاد می کند؟

دیابت نوع 2 یکی از بیماری های مزمن است که در صورت درمان نشدن، بدن را از داخل می خورد و از بین می برد. اگر این بیماری تشخیص داده نشود و کنترل نشود، ممکن است مشکلات بسیاری ایجاد کند. مشکلاتی از جمله:

- نابینایی
- قطع عضو
- افزایش فشار خون
- بیماری های کلیوی

- بیماری های قلبی عروقی
- سکته مغزی

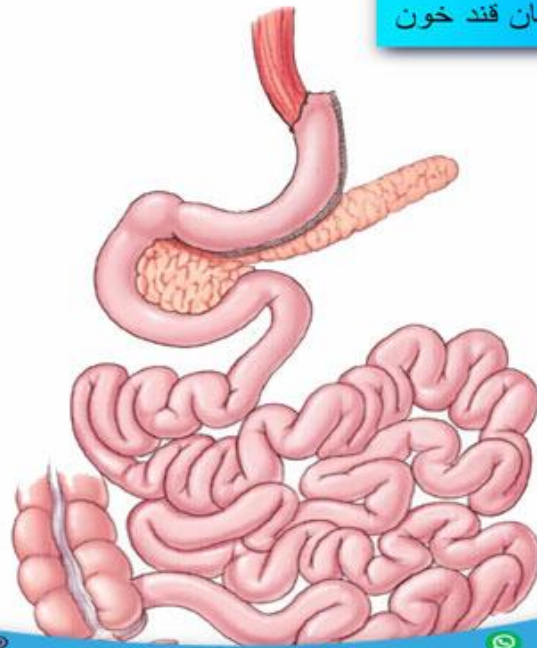
### جراحی اسلیو معده و درمان قند خون

با توجه به تحقیقات انجام شده، اسلیو معده یکی از موثرترین روش های درمانی بیماری قند خون است. برای انجام این جراحی، جراح متخصص 75 الی 80 درصد بافت معده را حذف می کند و معده کوچکی که به شکل آستین یا موز است باقی می گذارد. معده جدید حجم بسیار کمتری نسبت به معده اولیه دارد. همچنین قسمتی از معده که مسئول تولید بیشترین میزان هورمون گرسنگی است برداشته می شود. بنابراین بیمار با حجم غذایی بسیار کمتری نسبت به قبل سیر می شود و احساس گرسنگی کمتری می کند. همین موضوع سبب لاغری او و کمک به درمان بیماری دیابت نوع 2 می شود.

کاهش وزن سبب افزایش حساسیت سلول ها به هورمون انسولین می شود و هورمون انسولین به کاهش قند خون بدن کمک می کند. وقتی سطح قند خون پایین بیاید، دیگر اثری از بیماری دیابت نوع 2 دیده نمی شود.



## جراحی اسلیو معده و درمان قند خون



پس از انجام جراحی

بلافاصله پس از انجام جراحی اسلیو معده شروع به کاهش وزن می کنید. پس از تنها چند ماه بعد از عمل می توانید اثرات مثبت آن روی بیماری خود را ببینید. بنابراین مسلماً امتحان کردن مسیر جراحی برای درمان این بیماری ارزشش را دارد.

اگر پس از انجام جراحی اسلیو معده به رژیم غذایی که پزشکتان به شما توصیه می کند عمل کنید و فعالیت بدنی منظم داشته باشید، اثرات جراحی و لاغری آن برای تمام عمر همراه شما خواهد بود.

### جمع بندی

برای بیمارانی که برای مدت زمان بسیار طولانی درگیر بیماری دیابت نوع 2 بوده اند، بهترین راه درمان انجام جراحی متابولیک یا چاقی است. بهترین متد جراحی چاقی که در درمان بیماری قند خون و سایر بیماری های مرتبط با چاقی موفق عمل کرده است، جراحی اسلیو معده می باشد.

دکتر حامد قدسی یکی از بهترین جراحان متابولیک ایران هستند که به انواع مختلف متدهای جراحی چاقی از جمله اسلیو معده تسلط بالایی دارند. ایشان این جراحی ها را در کلینیک خود با به

روز ترین دستگاه ها و به روش لاپاراسکوپی که جدیدترین روش درمانی در سراسر جهان است، انجام می دهند. برای کسب اطلاعات بیشتر می توانید به سایر مقالات سایت مراجعه کنید یا به دایرکت اینستاگرام پیام دهید.

منابع:

<https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/type-2-diabetes/symptoms-causes/syc-20351193>

<https://www.ejs.eg.net/article.asp?issn=1110-1121;year=2019;volume=38;issue=2;spage=267;epage=271;aulast=Attia>

سپید حامد فلدسی