

## عمل جراحی ساسی بای پس معده چیست؟

در حوزه جراحی چاقی، هر سال شاهد ظهور تکنیک های جدیدی هستیم. جراحی ساسی بای پس معده یک عمل جراحی چاقی نوین است که بر اساس عمل مینی بای پس معده و عمل سانتورو انجام می شود. این روش به خصوص در درمان بیماری دیابت نوع 2 بسیار عالی عمل می کند و همین موضوع سبب شهرت آن شده است. اما دقیقا این جراحی چگونه انجام می شود و چه تفاوتی با سایر متدهای جراحی چاقی دارد؟



## عمل جراحی ساسی بای پس معده

عمل جراحی ساسی بای پس معده (single anastomosis sleeve ileal) یک عمل جراحی متابولیک / چاقی جدید مبتنی بر عمل مینی بای پس معده و عمل سانتورو (Santoro) است که در آن اسلیو گاسترونومی توسط آناستوموز دستگاه گوارش دنبال می شود. در نتیجه میتوان گفت که این جراحی به گونه ای ترکیبی از جراحی اسلیو معده و جراحی بای پس معده است. عمل ساسی بای پس معده عملی امیدوار کننده برای بیماران چاق و دیابتی است.

### نحوه انجام جراحی ساسی بای پس معده

برای انجام این عمل، تکنیک عمل اسلیو معده برای کوچک سازی معده و ساخت یک کیسه جدید انجام می شود و سپس مثل عمل جراحی بای پس قسمتی از روده کوچک دور زده می شود و به معده جدید وصل می شود. همه اینها بدون جدا کردن خروجی معده انجام می شود و بنابراین، دو راه برای عبور غذا وجود دارد:

- 30% مواد غذایی از راه عبور طبیعی خود عبور می کنند و بنابراین ویتامین ها و مواد معدنی به طور معمول جذب می شوند.
- 70% مواد غذایی از راه بای پس معده عبور می کنند و بنابراین مقدار زیادی از غذا و قند جذب نمی شوند که منجر به کاهش وزن و درمان دیابت می شود.

### چه کسانی بهترین کاندیداهای انجام جراحی ساسی بای پس معده هستند؟

- بیمارانی که در گروه سنی 18 تا 65 سال هستند.
- بیماران چاق با BMI بیش از 35.
- بیماران چاق با BMI بیش از 30 که مشکلات پزشکی مرتبط با چاقی از جمله دیابت یا فشار خون دارند.



چرا باید عمل جراحی ساسی بای پس معده را انتخاب کنید؟

- این جراحی چاقی بر مشکلات کمبود ویتامین که در سایر جراحی های چاقی وجود دارد، غلبه می کند. بنابراین بیماران مجبور نیستند که به مدت طولانی پس از انجام این جراحی مکمل ویتامین دریافت کنند.
- در درمان دیابت نوع 2 که در بیشتر مواقع به دلیل چاقی مفرط ایجاد می شود، بسیار عالی عمل می کند. درصد موفقیت درمان این بیماری با استفاده از تکنیک ساسی بای پس معده حدودا 95٪ است.
- بیمار را از عوارض نگران کننده چاقی مانند فشار خون یا کلسترول بالا خلاص می کند.

مزایا و معایب جراحی ساسی بای پس معده

درست مانند تمام عمل های جراحی، این متد هم مزایا و معایب خود را دارد. اما هرچه باشد، عوارض این جراحی از عوارض چاقی و بیماری های مرتبط با آن بسیار کمتر است.

### مزایای جراحی ساسی بای پس معده

- از آنجایی که طی این جراحی معده فرد کوچک می شود و همچنین قسمتی از روده باریک او دور زده می شود، میزان کالری دریافتی فرد کم می شود و همچنین با خوردن مقدار کمی غذا سیر می شود. در نتیجه اگر فرد فعالیت بدنی مناسبی داشته باشد، میزان کالری دریافتی او از کالری که می سوزاند بسیار کمتر است و همین موضوع سبب کاهش وزن می شود.
- از آنجایی که قسمت انتهایی معده و قسمتی از روده کوچک دست نخورده باقی می ماند، بدن می تواند به میزان مورد نیاز ویتامین و مواد مغذی جذب کند. در نتیجه فرد نیاز به مصرف دائمی مکمل های غذایی ندارد.
- اگر فردی عمل اسلیو معده ناموفق داشته است و یا از نتیجه عمل خود رضایت ندارد، می تواند عمل ساسی بای پس انجام دهد تا به اهداف لاغری خود دست پیدا کند.

### معایب جراحی ساسی بای پس معده

خوشبختانه عمل ساسی بای پس معده یکی از عمل های جراحی ایمن است که درصد عوارض آن بسیار کم است. با این حال برخی از عوارضی که ممکن است که بعد از عمل پیش بیایند به شرح زیر هستند:

- خونریزی از محل زخم ها یا محل منگنه معده
- نشت مواد داخل معده به داخل حفره شکمی
- تنگ شده کیسه جدید معده

### عمل جراحی ساسی بای پس معده چگونه بیماری دیابت نوع 2 را درمان می کند؟

عمل جراحی ساسی بای پس معده، یکی از تکنیک های موثر و شناخته شده در زمینه درمان دیابت نوع 2 می باشد. این عمل با اعمال تغییراتی در بدن، بیماری دیابت دو را تقریباً به طور کامل ریشه کن می کند. مهم ترین کارهایی که عمل جراحی ساسی بای پس معده برای درمان بیماری دیابت نوع 2 انجام می دهد عبارتند از:



- افزایش ترشح انسولین از پانکراس.
- کاهش مقاومت بدن در برابر انسولین.
- کاهش کالری وارد شده به بدن به دلیل کاهش اندازه معده.



### هزینه جراحی ساسی بای پس معده

هزینه جراحی ساسی بای پس معده درست مانند سایر عمل های جراحی چاقی به فاکتورهای مختلفی از جمله دستمزد جراح، کلینیک یا بیمارستان محل عمل، تجهیزات استفاده شده در عمل و.. بستگی دارد. با توجه به نوسانات قیمت ارز و لزوم استفاده از جدیدترین تکنولوژی ها و ابزارها، نمی توان قیمت مشخصی را برای این عمل عنوان کرد.

### جمع بندی

نشان داده شده است که جراحی ساسی بای پس یک روش موثر ایمن و ساده برای درمان چاقی و عواقب متابولیکی ناشی از آن است. علاوه بر این، در مقایسه با سایر روشهای چاقی منجر به حداقل عوارض تغذیه ای بعد از عمل می شود.

دکتر سید حامد قدسی یکی از جراحان با تجربه چاقی و متابولیک هستند که بر تکنیک های مختلف جراحی چاقی مسلط هستند و دوره آموزشی خود را در یکی از بهترین دانشگاه های خارج از کشور تکمیل کرده اند. برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد ایشان و دریافت نوبت ویزیت می توانید به قسمت نوبت دهی سایت مراجعه کنید و یا به شماره واتس آپ ایشان پیام دهید.

منابع:

<https://www.doctorahmedelmasry.com/bariatricSurgeryDetail/SAS%20Bypass>

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27768400/>

دکتر سید حامد قدسی