

عوارض عمل لاغری: جراحی لاغری چه خطراتی را به همراه دارد؟

طبق تحقیقات انجام شده، بیمارانی که چاقی هستند و با عوارض جدی مرتبط با وزن زندگی می‌کنند، جراحی چاقی یک گزینه موثر برای کاهش وزن است. جراحی چاقی، که شامل جراحی بای پس معده و سایر متدهای جراحی‌های کاهش وزن است، روشی است که شامل تغییر سیستم گوارش به منظور کمک به کاهش وزن شماست.

جراحی‌های چاقی برای افرادی که رژیم و ورزش را امتحان کرده اند اما نتوانسته اند نتیجه بگیرند بهترین گزینه ی کاهش وزن است. کارشناسان این جراحی ها را موثر می‌دانند، اما بیماران باید بدانند که جراحی چاقی بدون خطر نیست. جراحی‌های چاقی هم یک عمل جراحی است و هیچ جراحی بدون خطر یا عوارض جانبی بالقوه نیست. اگر قصد انجام جراحی چاقی دارید، بهتر است حتما این مقاله را مطالعه کنید. در این مقاله به خطرات و عوارض جراحی لاغری می‌پردازیم.



لخته شدن خون

برای کاهش خطر لخته شدن خون پس از جراحی، معمولاً توصیه می شود که جوراب های مخصوص یا داروهای رقیق کننده خون استفاده کنید. با این حال تعدادی بسیار کمی از افراد حتی با استفاده از جوراب های مخصوص و دارو، بازهم دچار لخته خون می شوند.

مکان های معمول بدن که در آنها لخته شدن خون رخ می دهد، قسمت پایین پا (ترومبوز ورید عمقی) یا ریه ها (آمبولی ریوی) است.

علائم لخته شدن خون می تواند شامل موارد زیر باشد:

- پایین پای شما دردناک و حساس می شود
- تورم، قرمزی یا گرما در قسمت پایینی پا
- درد قفسه سینه که تیز و خنجری است و ممکن است هنگام نفس کشیدن بیشتر شود
- تنگی نفس یا سرفه
- احساس ضعف یا سرگیجه

اگر فکر می کنید ممکن است لخته خون دچار لخته خون شده باشید در اسرع وقت با پزشک و یا اورژانس تماس بگیرید.



عفونت زخم

بعضی اوقات زخم‌های حاصل از جراحی شما در زمان بهبودی دچار عفونت می‌شوند. البته در روشش لاپاراسکوپی که دکتر قدسی از این روش استفاده می‌کنند بع دلیل جای کوچک زخم احتمال عفونت شدید کم است.

علائم عفونت زخم می‌تواند شامل موارد زیر باشد:

- درد در زخم یا اطراف آن
- پوست قرمز، گرم و متورم
- خروج چرک از زخم

اگر فکر می‌کنید زخم شما آلوده است با پزشک خود تماس بگیرید. ممکن است پزشکتان یک دوره آنتی بیوتیک تجویز کند تا عفونت برطرف شود.

جا به جا شدن حلقه معده

اگر جراحی حلقه معده انجام داده باشید، احتمال کمی وجود دارد که حلقه بتواند از موقعیت خود خارج شود.

این اتفاق می‌تواند باعث ایجاد علائم زیر شود:

- سوزش سردل
- احساس بیماری
- استفراغ

اگر این علائم را دارید و از بین نمی‌روند باید به پزشک خود مراجعه کنید. اگر حلقه شما جابجا شده باشد، برای قرار دادن دوباره آن در جای خود و یا برداشتن آن، به جراحی تکمیلی نیاز خواهید داشت.

نشت در حفره شکمی

در روزها یا هفته‌های پس از جراحی بای پس معده یا اسلیو گاسترکتومی، احتمال کمی وجود دارد که غذا به داخل حفره شکمی شما نشت کند. این اتفاق می‌تواند باعث ایجاد یک عفونت جدی در داخل شکم شما شود.

علائم نشت می‌تواند شامل موارد زیر باشد:

- تب
- ضربان قلب سریع
- درد شکم
- لرز و احساس سرما
- تنفس سریع

در صورت بروز این علائم در اسرع وقت با پزشک خود و یا اورژانس تماس بگیرید. برای درمان هرگونه عفونت ممکن است نیاز به جراحی تکمیلی برای ترمیم محل نشت و مصرف آنتی بیوتیک داشته باشید.

انسداد شکمی

بعضی اوقات ممکن است معده یا روده کوچک پس از جراحی کاهش وزن، باریک یا مسدود شود. این می‌تواند در نتیجه عوارض جانبی جراحی مانند زخم و کاهش جریان خون در ناحیه مورد نظر رخ دهد.

انسداد می‌تواند عوارض زیادی از جمله گیرکردن غذا و گره خوردن یا پیچ خوردن روده را ایجاد کند. در ادامه این اتفاقات ممکن است علائم زیر ایجاد شوند:

- مشکل در بلع
- استفراغ
- درد شکم
- افزایش تعداد دفعات مدفوع کردن

در صورت بروز این علائم در اسرع وقت با پزشک خود و یا اورژانس تماس بگیرید. ممکن است لازم باشد با استفاده از یک لوله نازک و انعطاف پذیر که از گلو عبور می‌کند (آندوسکوپ)، انسداد را باز کنید.

تقسیم لقمه‌های غذا به تکه‌های کوچک، جویدن کامل و عدم نوشیدن مایعات در وعده‌های غذایی می‌تواند به کاهش خطر انسداد کمک کند.

سوء تغذیه

برخی از جراحی‌های لاغری می‌توانند جذب ویتامین‌ها و مواد معدنی از طریق روده را کاهش دهند، بنابراین خطر سوء تغذیه برای بیمار ایجاد می‌شود.

تشخیص این مورد ممکن است همیشه واضح نباشد، اما علائم احتمالی می تواند شامل موارد زیر باشد:

- احساس خستگی یا کمبود انرژی در تمام مدت
- تنگی نفس
- ضربان قلب قابل توجه (تپش قلب)
- پوست رنگپریده
- سوزن و سوزن شدن
- احساس ضعف

داشتن یک رژیم غذایی متعادل می تواند به کاهش خطر سوء تغذیه کمک کند، اما اکثر افراد برای زندگی بعد از جراحی نیاز به استفاده از مکمل های غذایی اضافی دارند. برای اندازه گیری سطح ویتامین و مواد معدنی بدن، به طور منظم به انجام آزمایش خون نیاز خواهید داشت، بنابراین هر مشکلی به سرعت قابل تشخیص و درمان است.

سنگ صفرا

ابتلا به سنگ صفرا در یکی دو سال اول پس از جراحی کاهش وزن معمول است. سنگ های صفرا به سنگ های کوچک و سختی که در کیسه صفرا تشکیل می شوند، گفته می شود. در صورت کاهش سریع وزن، احتمال تشکیل سنگ صفرا بالا می رود.

علامت اصلی سنگ صفرا، دردهای شدید شکم است که به طور ناگهانی بروز می کند و می تواند چند دقیقه تا چند ساعت طول بکشد.

همچنین گاهی اوقات سنگ صفرا می تواند باعث بروز علائم زیر شود:

- تب
- ضربان قلب سریع

- زردی پوست و چشم
- خارش پوست
- لرز یا احساس سردی
- گیجی

در صورت مشاهده علائم سنگ کیسه صفرا به پزشک خود مراجعه کنید. ممکن است برای برداشتن کیسه صفرا به یک عمل جراحی نیاز داشته باشید.



پوست اضافی

با کاهش وزن پس از جراحی، ممکن است دچار پوست‌های اضافی به خصوص در نواحی اطراف پستان، شکم و پهلوی شوید. برای از بین بردن پوست اضافی می‌توان از جراحی‌هایی مانند پیکرتراشی استفاده کرد.

بهترین کار این است که از جراح خود در این مورد کمک بخواهید و حتما به توصیه‌های او عمل کنید. موثرترین روش پیکرتراشی و کانتورینگ است که توسط دکتر قدسی بعد از عمل چاقی انجام می‌شود.



خطر مرگ

جراحی کاهش وزن یک عمل جراحی بزرگ است و احتمال مرگ در حین عمل یا در نتیجه یک عارضه جدی بعد از آن وجود دارد. اما این موضوع بسیار نادر است.

خطرات مرتبط با هر کدام از متدهای جراحی چاقی چیست؟

انواع مختلفی از جراحی‌های چاقی وجود دارد که هر یک از آنها خطرات و عوارض جانبی منحصر به فرد خود را دارد. اگر از عوارض جانبی هر کدام از این متدها آگاه باشید، تصمیم‌گیری برای شما راحت‌تر خواهد بود.

خطرات مرتبط با بای پس معده:

- سندرم دامپینگ

- سنگ صفرا
- فتق
- خونریزی داخلی
- نشت
- سوء تغذیه
- سوراخ شدن معده یا روده
- انسداد کیسه ای / آناستوموز یا انسداد روده
- مشکلات ریوی و یا قلبی
- جدا شدن پوست
- صدمه به طحال یا اعضای دیگر بدن

خطرات مرتبط با جراحی اسلیو معده:

- لخته شدن خون
- سنگ صفرا
- فتق
- خونریزی داخلی
- نشت
- سوراخ شدن معده یا روده
- جدا شدن پوست
- تنگ شدن کیسه معده
- کمبود ویتامین یا آهن

خطرات مرتبط با جراحی حلقه معده قابل تنظیم:

- لغزش حلقه از جای خود
- لخته شدن خون

- عدم تحمل غذا
- عفونت
- سوء تغذیه
- سوراخ شدن معده
- کمبود ویتامین

جمع بندی

در حالی که تمام روش‌های جراحی مقدار مشخصی از خطر را با خود به همراه دارند، اقداماتی هستند که می‌توانید برای کاهش خطر عوارض جراحی‌های لاغری انجام دهید. به عنوان مثال، می‌توانید شاخص توده بدن (BMI) خود را قبل از عمل کمی کاهش دهید، میزان ورزش کردن خود را افزایش دهید و سیگار را ترک کنید. می‌توانید در این موارد با پزشک خود مشورت کنید تا با استفاده از راهنمایی‌های او متوجه شوید که چه اقداماتی برای شرایط شما خوب است و خطرات جراحی را کاهش می‌دهد.

دکتر حامد قدسی یکی از جراحان به نام تهران در زمینه جراحی چاقی هستند که آمار جراحی‌های موفق ایشان، بسیار بالا است. به دلیل استفاده از جدیدترین متدهای جراحی و ابزارهای به روز جراحی در کلینیک ایشان، احتمال بروز خطرات و عوارض جدی بعد از عمل نزدیک به صفر است. می‌توانید برای گرفتن وقت مشاوره، از طریق قسمت نوبت دهی سایت اقدام کنید.

منابع:

<https://www.nhs.uk/conditions/weight-loss-surgery/risks>

<https://www.webmd.com/connect-to-care/bariatric-surgery/weight-loss-surgery-side-effects>



دکتر سید حامد قدسی



دکتر سید حامد قدسی