

کدام بیماری‌های مرتبط با چاقی را می‌توان با جراحی درمان کرد؟
جراحی متابولیک یا جراحی چاقی موثرترین و پردوام‌ترین درمان چاقی شدید و بیماری‌های مرتبط با آن است.

جراحی چاقی منجر به کاهش وزن قابل توجه می‌شود و منجر به بهبود، پیشگیری یا رفع بسیاری از بیماری‌های مرتبط با چاقی از جمله دیابت نوع 2، بیماری‌های قلبی، فشار خون بالا، آپنه خواب و برخی سرطان‌ها می‌شود.

مطالعات نشان می‌دهد که جراحی چاقی ممکن است خطر مرگ زودرس بیمار را 30-50 کاهش دهد.

به طور کلی، میزان عوارض و مرگ و میر (به ترتیب 4 و 0.1 درصد) جراحی چاقی قابل مقایسه با برخی از ایمن‌ترین و معمول‌ترین جراحی‌های انجام شده در جهان از جمله جراحی کیسه صفرا، آپاندکتومی و تعویض زانو است.



اثربخشی جراحی‌های چاقی

مطالعات نشان می‌دهد بیماران معمولاً یک تا دو سال پس از جراحی چاقی بیشترین میزان کاهش وزن را از دارند و با بهبود شرایط مربوط به چاقی میزان کاهش وزنشان افزایش می‌یابد.

بیماران ممکن است با توجه به مدل جراحی چاقی که دارند، شش ماه بعد از عمل 60٪ از وزن اضافی خود و 12 ماه بعد از عمل 77٪ از وزن اضافی خود را از دست بدهند.

اکثر بیمارانی که در زمان چاقی مبتلا به دیابت، چربی خون، فشار خون بالا و آپنه انسدادی خواب داشتند، پس از انجام جراحی چاقی بهبود کامل یا کاهش علائم این بیماری‌ها را تجربه می‌کنند.

تأثیر جراحی چاقی بر مرگ و میر

مطالعات نشان می‌دهد جراحی چاقی 30٪ یا بیشتر خطر مرگ زودرس بیمار را کاهش می‌دهد.

جراحی چاقی با بهبود قابل توجهی در بقای طولانی مدت بیش از هشت سال در تقریباً 8000 بیمار همراه است.

طبق تحقیقات انجام شده طول عمر بیمارانی که جراحی چاقی انجام دادند از 8 سال به 14 سال افزایش پیدا کرد و میزان مرگ و میر آنها به 2.5٪ رسید. میزان مرگ و میر برای جمعیت عمومی 3.1٪ است.

جراحی چاقی به بهبود یا حل بیش از 40 بیماری و شرایط مرتبط با چاقی کمک می‌کند که همین موضوع سبب افزایش طول عمر بیمار می‌شود.

کاهش 60 درصدی مرگ و میر ناشی از سرطان، با بیشترین کاهش در سرطان‌های پستان و روده بزرگ، کاهش 56 درصدی مرگ و میر ناشی از بیماری عروق کرونر و کاهش 92 درصدی مرگ و میر ناشی از دیابت نوع 2 از نتایج شگفت‌انگیز جراحی چاقی است.

کدام یک از بیماری‌های مرتبط با چاقی پس از انجام جراحی چاقی درمان می‌شود؟
انجام جراحی چاقی و کاهش وزن یکی از بهترین تصمیماتی است که هر بیمار مبتلا به چاقی مفرط می‌تواند در زندگی خود بگیرد.

کدام یک از بیماری‌های مرتبط با چاقی پس از انجام جراحی چاقی درمان می‌شود؟



علاوه بر زیبایی فیزیکی، کاهش وزن اثرات بسیار زیادی بر مشکلاتی که بر اثر چاقی ایجاد می‌شوند می‌گذارد. مشکلاتی از جمله:

پیری سریع

برخی مطالعات نشان می‌دهد افراد چاق سریع‌تر پیر می‌شوند. به همین دلیل انجام جراحی چاقی و کاهش وزن روند پیری سلول‌ها را به تاخیر می‌اندازد.

رفلکس اسید

افرادی که مشکلات وزنی دارند اغلب دچار دل درد و یا رفلکس اسید معده می‌شوند. کاهش وزن باعث از بین رفتن این مشکلات می‌شود.

کمردرد

ستون فقرات شما از تمام بدن پشتیبانی می‌کند. اضافه وزن باعث ایجاد فشار بر ستون فقرات می‌شود و منجر به کمردرد می‌شود. با انجام جراحی چاقی این فشار از روی ستون فقرات برداشته می‌شود.

مشکلات باروری

اگر اضافه وزن دارید و در بارداری مشکل دارید، جراحی چاقی یا یک برنامه پزشکی برای کاهش وزن می‌تواند به بارداری شما کمک کند. تحقیقات نشان داده‌اند که چاقی در ناباروری افراد تأثیر زیادی دارد.

بیماری‌های قلبی

چربی فقط چیزی که شما در قسمت بیرونی بدن می‌بینید، نیست. چربی در درون بدن نیست وجود دارد و چاقی باعث می‌شود میزان چربی داخل بدن بسیار زیاد شود. چربی می‌تواند عروق را مسدود کرده و منجر به بیماری قلبی شود. کاهش وزن از طریق جراحی چاقی یا یک برنامه کاهش وزن پزشکی می‌تواند به سلامت قلب شما کمک کند.



فشار خون بالا(هایپرتنشن)

هنگامی که اضافه وزن دارید، قلب شما باید بیشتر کار کند تا خون را در بدن پمپاژ کند. کاهش وزن می تواند فشار خون شما را کاهش دهد و باعث بهبود شرایط قلبی شود.

درد مفصل

اضافه وزن می تواند باعث از بین رفتن پوشش داخلی مفاصل زانو و ران شما شود. این موضوع راه رفتن را دردناک می کند. با حفظ وزن مناسب می توانید از مفاصل خود محافظت کنید و به راحتی فعالیت بدنی داشته باشید.

بیماری کبد

چربی که در داخل بدن تجمع پیدا می کند می تواند در کبد جمع شده و باعث ایجاد زخم در بافت شود. کبد تنها عضو بدن است که توانایی ترمیم خود را دارد. همگام با کاهش وزن، کبد اغلب می تواند خود را بهبود بخشد و ترمیم کند.

آپنه انسدادی خواب(OSA)

فراتر از خروپف، آپنه خواب باعث می شود که در طول شب تنفس شما دچار مشکل شود و یا حتی قطع شود. در نهایت، این کمبود اکسیژن می تواند به قلب شما آسیب برساند. چاقی می تواند باعث OSA شود و کاهش وزن می تواند آن را درمان کند.

خطر نقص شناختی

بر اساس برخی تحقیقات اخیر، افراد دارای اضافه وزن ممکن است مستعد ابتلا به زوال عقل یا اختلال شناختی دیگری باشند.

دیابت نوع 2

دیابت نوع دو به دلیل چاقی و بی تحرکی ایجاد می شود و این وضعیت می تواند از طریق جراحی چاقی و کاهش وزن به حداقل برسد یا حتی برطرف شود.

چه جراحی‌هایی می‌تواند در درمان بیماری‌ها متابولیکی و مرتبط با چاقی کمک کننده باشد؟
به طور کلی جراحی‌های چاقی باعث کاهش وزن می‌شوند و این کاهش وزن است که باعث درمان بیماری‌های مرتبط با چاقی می‌شود. با این حال، طبق تحقیقات انجام شده، جراحی‌های بای پس معده، اسلیو معده، حلقه معده قابل تنظیم و مینی بای پس معده موثرترین متدهای جراحی چاقی هستند که برای درمان بیماری‌های مرتبط با چاقی استفاده می‌شوند.

نتیجه گیری

چاقی و لاغری فقط مربوط به یک عدد که روی ترازو نشان داده می‌شود، نیست. اضافه وزن تقریباً به تمام سیستم‌های بدن آسیب می‌رساند. کاهش و کنترل وزن نه تنها سلامتی شما را بهبود می‌بخشد، بلکه به شما کمک می‌کند تعدادی قابل توجهی از بیماری‌های مزمن را بهتر کنترل کنید. در کلینیک جراحی دکتر قدسی، طیف گسترده‌ای از بیماری‌های مرتبط با چاقی، با انجام جراحی‌های مختلف چاقی از بیماری‌های قلبی و مفصلی گرفته تا مشکلات باروری درمان می‌شود. جهت کسب اطلاعات بیشتر می‌توانید به قسمت تماس با ما مراجعه کنید.

منابع:

<https://asmbs.org/resources/metabolic-and-bariatric-surgery>

<https://stanfordhealthcare.org/medical-clinics/bariatric-surgery.html>