

7 فایده شگفت انگیز جراحی لاغری

جراحی چاقی می‌تواند باعث کاهش وزن پایدار در افرادی شود که در درازمدت با سایر روش‌های کاهش وزن به موفقیت نرسیده‌اند. جراحی‌های چاقی تکنیک‌های مختلفی دارد که بای پس معده و اسلیو معده رایج‌ترین روش‌ها هستند.

جراحی چاقی ظرفیت ذخیره معده را کاهش می‌دهد و مصرف غذا را محدود می‌کند و به شما کمک می‌کند خیلی زودتر از حالت عادی احساس سیری کنید. برخی از روش‌های جراحی چاقی نیز جذب کالری را محدود می‌کند.

جراحی چاقی می‌تواند زندگی کسانی را که می‌خواهند وزن کم کنند تغییر دهد. اما آیا می‌دانید که علاوه بر کاهش وزن، مزایای سلامتی بسیار بیشتری نیز دارد؟ در ادامه به بررسی 7 فایده شگفت انگیز جراحی لاغری می‌پردازیم.



1. بهبود طولانی مدت دیابت نوع 2

چاقی یک عامل خطر اصلی مستقل برای ایجاد دیابت نوع 2 است و بیش از 90 درصد از بیماران دیابتی نوع 2 دارای اضافه وزن یا چاقی هستند.

برآورد شده است که خطر ابتلا به دیابت نوع 2 در زنان چاق 93 برابر و در مردان چاق 42 برابر بیشتر از افرادی که وزن نرمال دارند، افزایش می‌یابد.

دیابت عامل اصلی نارسایی کلیه، قطع عضو و موارد جدید نابینایی در بزرگسالان است و با افزایش خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی و سکته مغزی، فشار خون بالا، بیماری‌های سیستم عصبی و بیماری‌های کلیوی همراه است.

مطالعات نشان داده اند که جراحی چاقی باعث بهبود طولانی مدت دیابت نوع 2 می‌شود. نتایج این مطالعه نشان می‌دهد که جراحی لاغری برای بیماران چاق مبتلا به دیابت نوع 2 بسیار موثر است و به همه بیماران اجازه می‌دهد تا حداقل سه سال پس از عمل از انسولین و سایر داروهای مرتبط، بی‌نیاز شوند.



2. بهبود سلامت قلب و عروق

جراحی کاهش وزن خطر ابتلا به بیماری عروق کرونر قلب، سکته مغزی و بیماری‌های قلبی محیطی را کاهش می‌دهد. به علاوه، یک مطالعه حتی گزارش داد که کاهش وزن حاصل از جراحی می‌تواند از خطر مرگ ناشی از سکته مغزی، فشار خون بالا و سکته قلبی جلوگیری کند. فشار خون و سطح کلسترول پس از جراحی به حالت عادی یا تقریباً طبیعی می‌رسند.



3. از بین رفتن آپنه انسدادی خواب

در مردان و زنان، چاقی قوی‌ترین عامل خطر برای OSA یا آپنه انسدادی خواب است. افزایش 10 درصدی وزن با افزایش 6 برابری خطر ابتلا به OSA همراه است.

در یک مطالعه مبتنی بر جمعیت بر روی 1000 بزرگسال، OSA متوسط تا شدید در 11 درصد از مردان دارای وزن طبیعی، 21 درصد از افرادی که اضافه وزن داشتند (BMI 25 تا 30 کیلوگرم در متر مربع) و 63 درصد از کسانی که چاق بودند (BMI > 30 کیلوگرم در متر مربع) دیده شد.

دستیابی و حفظ محدوده وزن معمولی اغلب به افراد مبتلا به آپنه خواب اجازه می‌دهد تا استفاده از دستگاه CPAP را متوقف کنند. حدود 80 تا 85 درصد از بیماران یکسال پس از عمل جراحی لاغری، بهبود آپنه خواب را گزارش می‌دهند.



4. درمان افسردگی

بسیاری از افراد چاق به دلیل تصویر بدنی ضعیف و سرخوردگی‌های اجتماعی دچار افسردگی می‌شوند. حتی افراد جوان‌تر که دارای اضافه وزن قابل توجهی هستند، نمی‌توانند در فعالیت‌های اجتماعی مشارکت کنند و از آنها لذت ببرند. همین موضوع می‌تواند منجر به انزوای اجتماعی و افسردگی شود. کاهش این وزن اضافی می‌تواند سلامت عاطفی را در این بیماران بهبود بخشد. مشخص شد افسردگی 32.7 درصد از افرادی که تحت عمل جراحی چاقی قرار گرفتند بلافاصله پس از عمل جراحی و افسردگی 16.5 درصد از آنها 6 تا 12 ماه پس از عمل؛ کاهش یافته است.

5. تسکین درد مفاصل

تحمل وزن بیش از حد، فشار زیادی بر مفاصل شما وارد می‌کند و اغلب باعث درد مزمن و آسیب مفاصل می‌شود. کاهش وزن قابل توجه و مداوم که پس از جراحی چاقی رخ می‌دهد، فشار موجود روی مفاصل را از بین می‌برد و نهایتاً باعث می‌شود افراد دیگر نیازی به داروهای مسکن نداشته باشند و تحرک بیشتری پیدا کنند.

6. محافظت در برابر سرطان سینه

بر اساس مطالعه ای که توسط دانشکده پزشکی دانشگاه کارولینای شمالی منتشر شده است، جراحی لاغری موثرتر از رژیم کم چربی در معکوس کردن سرطانی که در غدد پستانی رخ می‌دهد، عمل می‌کند. تغییرات هورمونی که در نتیجه جراحی چاقی رخ می‌دهد می‌تواند زنان را از یکی از خطرناک‌ترین سرطان‌ها محافظت کند.

7. بهبود باروری

جراحی کاهش وزن همچنین می‌تواند میزان باروری را در سنین باروری بهبود بخشد. یک مطالعه گزارش داد که احتمال سقط جنین پس از جراحی چاقی کاهش می‌یابد و می‌تواند چرخه قاعدگی را در زنانی که تخمک گذاری ندارند بهبود بخشد.

اصلاح رژیم غذایی بعد از جراحی چاقی

افرادی که تحت عمل جراحی لاغری قرار می‌گیرند، معده کوچکتری پیدا می‌کنند، بنابراین باید خیلی آرام غذا بخورند هر لقمه را کاملاً بجوند.

طبق گزارش بیماران، یکی از سخت‌ترین کارهایی که باید انجام دهند این بود که دیگر نمی‌توانستند هنگام غذا مایعات بنوشند. بیماران باید مایعات خود را حداقل 30 دقیقه قبل یا 30 دقیقه بعد از غذا بنوشند.

کسانی که تحت عمل جراحی قرار گرفته‌اند، باید قرص ویتامین و مکمل‌های توصیه شده توسط متخصص تغذیه و جراح خود را به صورت روزانه مصرف کنند تا دچار کمبود مواد مغذی نشوند.

جمع بندی

با توجه به مشکلاتی که چاقی برای افراد ایجاد می کنند و همچنین بیماری‌های مرتبط با آن، جراحی چاقی مطمئناً یک ابزار قدرتمند برای کمک به افراد دارای اضافه وزن است.

جراحی چاقی یک جراحی بسیار ایمن است و وقتی توسط تیمی با تجربه و با تجربه انجام شود، خطر بیشتری نسبت به عمل‌های ساده‌ای مانند عمل جراحی زانو یا کیسه صفرا ندارد.

بیماران هنگامی که توسط یک تیم پزشکی با تجربه که شامل جراح، پرستاران، روانشناس، متخصصان غدد درون ریز و متخصصان تغذیه می‌شود عمل شوند، بهترین شانس موفقیت را دارند.

دکتر حامد قدسی سالانه بیماران زیادی را در کلینیک جراحی خود عمل می‌کنند و به آنها کمک می‌کنند تا از شر چاقی و عوارض مرتبط با آن راحت شوند. مسلماً جراحی چاقی بجز مواردی که در بالا گفتیم، مزایای دیگری هم دارد، اگر می‌خواهید از سایر مزایای جراحی چاقی مطلع شوید، می‌توانید یک وقت مشاوره با دکتر قدسی رزرو کنید. برای این کار، از قسمت تماس با ما، واتس آپ یا دایرکت اینستاگرام اقدام کنید.

منابع:

<https://health.clevelandclinic.org/7-bariatric-surgery-benefits-besides-helping-you-lose-weight>

<http://surgery.ucla.edu/bariatric-surgery-benefits>

<https://oldedelmarsurgical.com/blog/5-amazing-benefits-bariatric-surgery>