

### امن ترین جراحی لاغری کدام است؟

جراحی چاقی نوعی عمل جراحی روی دستگاه گوارش است که به کاهش وزن افراد چاق کمک می کند. این جراحی ها معمولاً با کاهش اندازه معده، دریافت کالری را محدود می کنند. برخی از انواع جراحی چاقی علاوه بر تغییر اندازه معده، میزان جذب مواد مغذی را نیز محدود می کند. صرف نظر از تکنیک جراحی استفاده شده، موفقیت آمیز بودن عمل جراحی چاقی منجر به کاهش قابل توجه وزن می شود.

جراحی لاغری تکنیک های مختلفی دارد که هر کدام برای افراد خاصی توصیه می شوند. هر کدام از این تکنیک ها مانند اسلیو معده، بای پس معده، حلقه معده قابل تنظیم و.. عوارض و مزایای خاص خود را دارند. اما امن ترین و بی خطر ترین جراحی لاغری کدام است؟ در ادامه به بررسی پاسخ این سوال می پردازیم.



امن ترین جراحی لاغری کدام است؟

دکتر سید حامد غدسی خورسند  
متخصص لاپاراسکوپی و جراحی چاقی

**Dr. Ghodsi**  
Dr. Seyed Hamed Ghodsi  
General and Laparoscopic Surgeon

09195504251  
DrHamedGhodsi.com  
DrHamedGhodsi

### خطرات جراحی چاقی به طور کلی چیست؟

در مقایسه با خطرات چاقی، جراحی چاقی برای بسیار از افراد کم خطرتر می باشد. چاقی می تواند مشکلات و بیماری های عمده ای از جمله دیابت، بیماری عروق کرونر قلب و برخی از انواع سرطان را ایجاد کند و در نهایت احتمال مرگ زودرس را افزایش دهد.

کاهش وزن می تواند تأثیر بسیار مفیدی بر کیفیت زندگی، بهبود روحیه و کاهش افسردگی داشته باشد. لاغری می تواند به زنانی که به دلیل سندرم تخمدان پلی کیستیک برای بارداری مشکل دارند کمک کند. همچنین ثابت شده است که لاغری فشار خون و آسم را بهبود می دهد.

بسیاری از افراد نیز پس از انجام جراحی لاغری و کاهش وزن، بهبود یا رفع بیماری کبدی و دیس لیپیدمی (چربی غیرطبیعی خون) را مشاهده خواهند کرد.

بیمارانی که تحت عمل جراحی چاقی قرار می گیرند و به سبک زندگی پس از آن متعهد می شوند، بهبود قابل توجهی در سلامت کلی خود مشاهده می کنند که منجر به زندگی طولانی تر، شادتر و سالم تر می شود.



تمام جراحی‌های کاهش وزن که در مطب دکتر قدسی ارائه می‌شوند، به روش لاپاراسکوپی انجام می‌شوند، که در مقایسه با جراحی باز خطرات و عوارض بسیار کمتری دارد. زمانی که جراحی با استفاده از روش لاپاراسکوپی انجام می‌شود، زمان بهبودی به طور قابل توجهی کاهش می‌یابد و جای زخم به حداقل می‌رسد.

| حلقه معده                                | اسلیو معده                                                              | بای پس معده                                                                         |                           |
|------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|
| 30 kg/m <sup>2</sup>                     | 35 kg/m <sup>2</sup>                                                    | 35 kg/m <sup>2</sup>                                                                | حداقل BMI                 |
| 1-5 برش<br>لاپراسکوپیک،<br>بی‌هوشی عمومی | 5 برش<br>لاپراسکوپیک،<br>بی‌هوشی عمومی                                  | 5 برش لاپراسکوپیک،<br>بی‌هوشی عمومی                                                 | نوع جراحی                 |
| بدون تغییر                               | 80% معده برداشته می‌شود ولی سایر قسمت‌های دستگاه گوارش تغییری نمی‌کنند. | معده بریده می‌شود و به شکل یک کیسه کوچک در می‌آید. مسیر روده‌ها تغییر پیدا می‌کنند. | تغییرات آناتومی داخلی بدن |
| کاملاً برگشت پذیر است                    | برگشت ناپذیر                                                            | تا حد زیادی برگشت ناپذیر                                                            | قابلیت برگشت پذیری        |
| تغییر موقعیت حلقه، از کار افتادگی حلقه   | فتق، نشت از محل برش‌ها، عفونت                                           | فتق، نشت از محل برش‌ها، عفونت                                                       | عوارض                     |
| 1% بیماران نیاز به جراحی مجدد دارند      | 3-7% درصد بیماران نیاز به جراحی مجدد دارند                              | 6% بیماران نیاز به جراحی مجدد دارند                                                 | میزان عمل مجدد            |

### حلقه معده

حلقه معده ساده‌ترین و ایمن‌ترین روش جراحی‌های چاقی است. با این حال، کاهش وزن آن نسبت به سایر جراحی‌ها کمتر است. همچنین افرادی که از حلقه معده استفاده می‌کنند، در طولانی مدت بیشتر احتمال دارد که اضافه وزن خود را دوباره بدست آورند. از آنجا که جراحی بر جذب مواد مغذی تأثیر نمی‌گذارد، خطر ابتلا به کمبود مواد مغذی در این روش کمتر است.

مزایا: انجام این عمل ساده‌تر و ایمن‌تر از بای پس معده و سایر جراحی‌های لاغری است. جای زخم بسیار کوچک است و مدت زمان بهبودی معمولاً کوتاه است. همچنین می‌توانید در صورت تمایل حلقه را بردارید.

حلقه می‌تواند در مطب پزشک تنظیم شود. برای سفت کردن نوار و محدود کردن اندازه معده، پزشک محلول نمک بیشتری به نوار تزریق می‌کند. برای شل کردن آن، پزشک از یک سوزن برای خارج کردن مایع از نوار استفاده می‌کند.

معایب: افرادی که جراحی حلقه معده را انجام می‌دهند، نسبت به سایر روش‌های جراحی لاغری، کاهش وزن کمتری دارند. همچنین ممکن است در طول سال‌ها مقداری از وزن خود را دوباره به دست آورند.



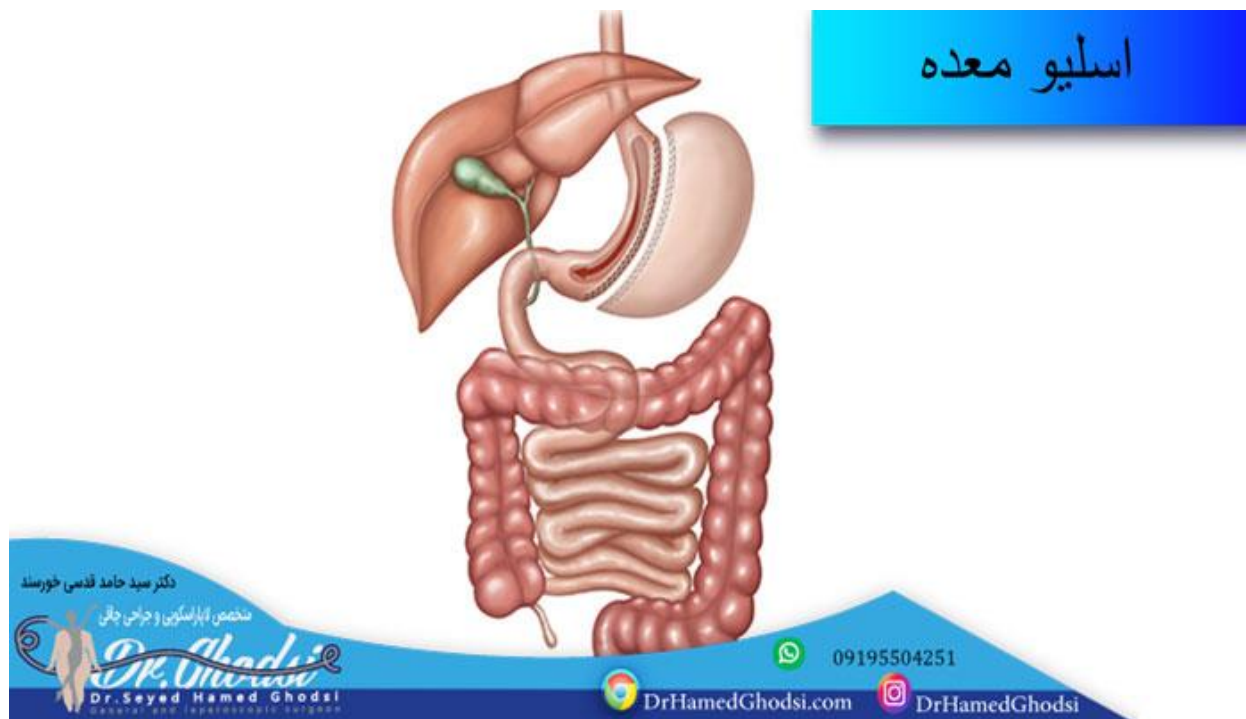
#### اسلیو معده

این یک جراحی نسبتاً ایمن و ساده برای افراد چاق است که علاوه بر چاقی، مشکلات دیگری هم دارند که با چاقی مرتبط است. کاهش وزن ناشی از این تکنیک قابل توجه است و قابلیت بدن برای جذب مواد مغذی تحت تأثیر قرار نمی گیرد. این یک روش نسبتاً جدید است و مزایا و خطرات بلند مدت هنوز در دست ارزیابی است.

مزایا: ممکن است برای افرادی که بسیار چاق یا بیمار هستند، سایر جراحی های کاهش وزن بسیار خطرناک باشند. جراحی اسلیو معده یک عمل ساده تر است که باعث می شود این افراد کاهش وزن پیدا کنند. در صورت لزوم، هنگامی که وزن این افراد تا حدی کاهش پیدا کرد و وضعیت سلامتی آنها بهبود یافت، می توانند یک جراحی دوم مانند بای پس معده را انجام دهند. (معمولاً پس از 12 تا 18 ماه)

از آنجایی که طی این روش روده ها تحت تأثیر قرار نمی گیرند، نحوه جذب غذا توسط بدن تغییری پیدا نمی کند و در نتیجه دچار کمبود مواد مغذی نمی شوید.

معایب: برخلاف نوار معده، اسلیو معده برگشت ناپذیر است.



#### بای پس معده

این جراحی باعث کاهش سریع وزن می‌شود و روند کاهش وزن ناشی از آن تا 2 سال ادامه دارد. این تکنیک برای بیمارانی که بیماری مرتبط با چاقی آنها در شرایط وخیمی قرار دارد چاقی مفید است زیرا باعث می‌شود که آنها به سرعت سطح سلامت خود را بهبود بخشند. همچنین نتایج طولانی مدت خوبی در کاهش وزن دارد. معایب آن فتق و کمبود مواد مغذی است. همچنین می‌تواند باعث سندرم دامپینگ شود که در آن غذا قبل از هضم مناسب از معده به روده‌ها ریخته می‌شود.

مزایا: کاهش وزن در این روش سریع و چشمگیر است و حدود 50 درصد آن در 6 ماه اول اتفاق می‌افتد. به دلیل کاهش سریع وزن، بیماری‌های مرتبط با تأثیر چاقی مانند دیابت، فشار خون بالا، کلسترول بالا، آرتریت، آپنه خواب و سوزش سر دل اغلب به سرعت بهبود می‌یابد.

بای پس معده نتایج طولانی مدت خوبی دارد. مطالعات نشان داده است که بسیاری از افراد، وزن جدید خود را برای 10 سال یا بیشتر نگه می‌دارند.

معایب: بدن شما مانند گذشته غذا نمی تواند غذا را جذب کند و این شما را در معرض کمبود مواد مغذی قرار می دهد. از دست دادن کلسیم و آهن می تواند منجر به پوکی استخوان و کم خونی شود. شما باید در رژیم غذایی خود بسیار مراقب باشید و تا آخر عمر مکمل مصرف کنید.

### جمع بندی

هر نوع جراحی چاقی مزایا و معایب خاص خود را دارد. جراح نوع جراحی را بر اساس سلامتی و نیازهای فرد پیشنهاد می کند. همه جراحی ها دارای ریسک مشخصی هستند، اما جراحی های محدود کننده نسبت به جراحی های محدود کننده/سوء جذب کننده ایمن تر هستند زیرا به طور دائمی با دستگاه گوارش تداخل ندارند.

مسلماً انتخاب روش جراحی باید توسط یک پزشک متخصص و باتجربه انجام شود و گرنه ممکن است نتایج مورد نظر حاصل نشود. دکتر حامد قدسی یکی از جراحان زیبایی باتجربه ایران هستند که تمامی جراحی های خود را با روش مدرن لاپاراسکوپی انجام می دهند. برای کسب اطلاعات بیشتر می توانید به قسمت درباره ما مراجعه کنید و یا از قسمت نوبت دهی سایت، وقت مشاوره بگیرید.

منابع:

[https://www.medicinenet.com/what\\_is\\_the\\_safest\\_form\\_of\\_bariatric\\_surgery/article.htm](https://www.medicinenet.com/what_is_the_safest_form_of_bariatric_surgery/article.htm)

<https://www.webmd.com/diet/obesity/weight-loss-surgery-making-the-choice#1>

<https://www.healthierweight.co.uk/blog/what-is-the-safest-form-of-weight-loss-surgery>